



**Jordi Batlle Castells**  
 Responsable de difusió i formació de CECICAT

# Les dades són importants Qui no usi la tecnologia en el seu negoci que aixequi el dit!

Facturació, comptabilitat, estoc de magatzem, correu electrònic, control industrial...

Cada cop més el nostre negoci i els nostres processos empresarials depenen dels sistemes d'informació i de control, sistemes que amb poc temps s'han fet indispensables per a fer les empreses més competitives.

Ens trobem, doncs, davant d'una tecnologia que ens permet treballar més ràpidament i fiable, amb uns costos més barats i cada vegada disposant de més mobilitat. El teletreball permet produir fins i tot quan som de viatge i comunicar-nos amb una facilitat sense precedents.

Tots aquests facilitadors del nostre negoci es basen en un element comú: La gestió electrònica de les dades, la disponibilitat i fiabilitat de les quals donem sovint per suposada sense plantejar-nos què passaria si un dia aquestes dades desapareguessin o senzillament fossin robades dels nostres sistemes informàtics.

La seguretat de les dades esdevé, doncs, una de les claus per garantir el funcionament normal del nostre negoci i en alguns casos fins i tot la seva continuïtat.

El tòpic quan es parla de seguretat de la informació és fer referència a la inseguretat d'Internet, a uns joves tecnòlegs que volen entrar en el nostre ordinador, a virus que esborrarà les dades... En realitat aquesta és una visió esbiaixada que només mostra una part del pastís. La realitat ens demostra que els joves tecnòlegs són en realitat

Publicitat

**Canvi de denominació social d'ICICT:**  
**TÜV Rheinland Ibèrica Inspection, Certification & Testing, S.A.**

**Serveis Industrials**

**Recepció d'expedients com a EIC de la Generalitat de Catalunya**  
 Inspeccions Reglamentàries i Voluntàries d'Alta i Baixa Tensió, Aparells Elevadors, Grues etc.; Controls de Qualitat

**Certificació de Sistemes de Gestió**

Gestió de Qualitat segons ISO 9001, Gestió Mediambiental segons ISO 1400, etc.

**Medi Ambient**

Controls com a Entitat Ambiental de Control i Verificacions com a Unitat Tècnica de Verificació Ambiental

**Prevenió de Riscos Laborals**

Auditoria Reglamentària de Sistemes de Prevenió  
 Certificació segons la norma OHSAS 18001  
 Verificació de Màquines segons RD 1215/97

**Delegació Manresa:**

Àngel Guimerà, 19, 2a Edifici "BIANA"  
 Tel.: 938 726 188  
 Fax: 938 726 996  
 manresa@es.tuv.com

organitzacions criminals amb afany lucratiu i que Internet és més o menys segura depenent de les mesures - que poden ser tecnològiques (antivirus, tallafocs, filtres de correu) o humanes (no obrir correus de desconeguts, no visitar pàgines web sospitoses)- que es prenguin. En molts casos només cal aplicar la mateixa lògica de l'àmbit real en l'àmbit tecnològic. I és que els coneguts, desconeguts i la confiança també existeixen a Internet.

El fet és que la seguretat de la informació comença a les instal·lacions de la nostra empresa. Cal aplicar mesures de seguretat bàsiques en l'àmbit local per tal de poder sortir a Internet amb tranquil·litat. Cal tenir instal·lat un antivirus, cal tenir instal·lades les darreres actualitzacions del sistema operatiu. És necessari fer còpies de seguretat, formar el personal sobre els procediments de seguretat i en el moment de sortir cal ésser conscient de com fer un ús segur d'Internet i del correu electrònic. Aquestes són algunes de les mesures que cal tenir en compte si no volem patir maldecaps informàtics.

La llei també ens pot ajudar a millorar la seguretat de les nostres dades. El reglament que desenvolupa la Llei de protecció de dades personals (LOPD) ens obliga a prendre certes mesures i a definir procediments d'ús de les dades que, complementats amb algunes precaucions personals i programari de seguretat, poden ser una bona forma de prevenció de desastres i fugues de dades. Cal recordar també que no complir amb la LOPD pot suposar sancions administratives que poden arribar als 600.000 euros.

El Govern de la Generalitat de Catalunya, conscient que cada cop més la seguretat de la informació esdevé clau en la nostra societat, va aprovar el passat 17 de març el Pla nacional de seguretat de la informació de Catalunya, que marca les línies d'actuació a nivell nacional per garantir una societat de la informació segura. El Pla parla també de la creació d'un ens gestor per tal de dur a terme les actuacions marcades. I fruit d'això neix el Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya (CESICAT).

Les PIME tenen un lloc destacat a les accions del CESICAT, perquè som conscients de la necessitat de coneixement que tenen en termes de seguretat de la informació. Riscos de pèrdua de dades per problemes tècnics o humans, sostracció de dades mitjançant virus i troians per Internet, usurpació d'identitats bancàries... Cal estar informat i posar mesures per tal que els nostres sistemes continuïn ajudant-nos a ser millors en el nostre negoci però d'una manera segura. Una de les accions més directes per resoldre aquest problema és la incorporació al Pla PIMESTIC d'un servei específic d'orientació en seguretat a les PIME, amb jornades específiques en el camp de la seguretat de la informació i amb possibilitat de rebre un assessorament subvencionat que ens permeti la detecció de punts febles en la seguretat del nostre negoci. Per ampliar la informació sobre aquest servei podeu visitar el web [www.pimestic.cat/seguretat](http://www.pimestic.cat/seguretat) on també podreu trobar unes guies bàsiques de seguretat de la informació per a PIME.

**La tecnologia ens fa millors, però cal usar-la de manera segura.**



**Camins Grup**

*Caminem junts*

corredoria d'assegurances

fiscalitat d'empreses

assessoria laboral

oficina bancària

auditoria

ctra. de Manresa, 45 • 08700 Igualada  
tel. 93 804 1000 • [direccio@camins.com](mailto:direccio@camins.com)

● **Assegurança de lloguer per a propietaris de locals comercials i habitatges.**



# Calendari de Fires 2009

## Octubre

FIRES NACIONALS	SECTOR
CONXEMAR. VIGO	PRODUCTES DEL MAR CONGELATS
SALÓ DEL CARAVANING. BARCELONA	CARAVANING
FIRA DEL TAXI. BARCELONA	TAXI
SEC. BARCELONA	MEDICINA - CARDIOVASCULAR
EANM. BARCELONA	MEDICINA - RADIOLOGIA
EXPOCECOFERSA. MADRID	FERRETERIA
SALÓN DIETA MEDITERRANEA. MADRID	ALIMENTACIÓ
LAS MIL Y UNA BODAS. MADRID	BODA
SEVC CONGRÉS VETERINARI. BARCELONA	VETERINARI
SALÓ PISCINA. BARCELONA	EQUIPAMENT PISCINES
LIBER. MADRID	LLIBRE
SEPEB. BARCELONA	PRÒTESI ESTOMATOLÒGICA
TRAFIC. MADRID	SEGURETAT VIÀRIA
VISCOM SIGN. MADRID	COMUNICACIÓ I PUBLICITAT
FOSMINER. BILBAO	MINERALS I FÓSSILS
SONIMAG. BARCELONA	IMATGE I MULTIMÈDIA
SIF. VALÈNCIA	FRANQUÍCIES
SALÓN LOOK INTERNACIONAL. MADRID	ESTÈTICA
BCN MEETING POINT. BARCELONA	IMMOBILIARI
FOCCUS. BILBAO	ALIMENTACIÓ I GASTRONOMIA
SALÓN DE LA BISUTERÍA Y REGALO. BILBAO	MODA
BNF. BARCELONA	FRANQUÍCIA
EVENTOS Y BODAS. SARAGOSSA	EVENTS I BODES
CPHI. MADRID	MEDICINA I FARMÀCIA
IBERFLORA. VALÈNCIA	PLANTES I FLORS

FIRES INTERNACIONALS	SECTOR
VISCOM. DÜSSELDORF	COMUNICACIÓ I PUBLICITAT
ANUGA. COLÒNIA	ALIMENTACIÓ I HOSTALERIA
SAIE. BOLONYA	CONSTRUCCIÓ I IMMOBILIÀRIA
CERAMITEC. MUNIC	CERÀMICA
IBA. DÜSSELDORF	PANIFICACIÓ I PASTISSERIA
MAINTAIN. MUNIC	MANTENIMENT INDUSTRIAL
PTC. XINA	TRANSMISSIÓ MECÀNICA I ENERGÈTICA

## Novembre

FIRES NACIONALS	SECTOR
SALÓ NÀUTIC. BARCELONA	NÀUTIC
INTERMODAL. VALÈNCIA	LOGÍSTICA I TRANSPORT
FISALUD. MADRID	SALUT I BENESTAR
FIMMA MADERALIA. VALÈNCIA	MAQUINÀRIA FUSTA
EMPACK. MADRID	EMBALATGE
EGÈTICA. VALÈNCIA	ENERGIA
SETH. BARCELONA	MEDICINA
INTUR. VALLADOLID	TURISME D'INTERIOR
FRUIT ATTRACTIONS. MADRID	FRUITES I HORTALISSES
BROADCAST. MADRID	TECNOLOGIA AUDIOVISUAL
HIGIENALIA. VALÈNCIA	HIGIENE
EXPORECICLA. SARAGOSSA	RECICLATGE
HABITALIA. MADRID	LLAR
BEBÉS Y MAMÁS. MADRID	NADÓ I FUTURS PARES
NATURVIVA. MADRID	ECOTURISME
HOREQ. MADRID	EQUIPAMENT PER A L'HOSTALERIA
URBE. VALÈNCIA	IMMOBILIARI

FIRES INTERNACIONALS	SECTORES
MEDICA. DÜSSELDORF	MEDICINA
COMPA. MILÀ RHO	COMUNICACIÓ PÚBLICA
WORLD TRAVEL MARKET. LONDRES	TURISME
PHARMTECH. MOSCOU	FARMÀCIA
INTERLIGHT. MOSCOU	IL·LUMINACIÓ
BATIMAT. PARÍS	CONSTRUCCIÓ
CONFOREXPO. BORDEUS	MOBILIARI I DECORACIÓ
EUROPACK. LIÓ	EMBALATGE
METS. AMSTERDAM	EQUIPAMENT MARÍ
AMENAGO. PARÍS	MOBILIARI I DECORACIÓ
MAPIC. CANNES	IMMOBILIARI
GÄSTE. LEIPZIG	ALIMENTACIÓ I HOSTALERIA

## Desembre

FIRES NACIONALS	SECTOR
EIBTM. BARCELONA	INCENTIUS
FIV EXPO JOVE. VALÈNCIA	JOVENTUT
INTEGRA. MADRID	SERVEIS PER A IMMIGRANTS

FIRES INTERNACIONALS	SECTORS
AEROSOLUTIONS. BORDEUS	AERONÀUTIC
POLLUTEC. PARÍS	MEDI AMBIENT
WOODEXPO. MOSCOU	MAQUINÀRIA PER A LA FUSTA

Publicitat



ESPAIS COMERCIALS - MOBILIARI D'OFICINA  
DISSENY, CONSTRUCCIÓ I DECORACIÓ D'ESTANDS PER FIRES I CONGRESSOS





direcció: C/ Josep Oliva N-3 Polígon Industrial LES GAVARRERES - 08711 - ÒDENA (Barcelona)  
telèfons: 93 801 19 80 - 93 801 19 81 fax: 93 801 38 81 e-mail: info@decoexpo.biz web: www.decoexpo.biz

# Es busquen empreses que col·laborin amb la Fundació Vicente Ferrer

Un grup de quatre igualadins, a principi d'aquest any, i en col·laboració amb la Fundació Vicente Ferrer, van proposar-los d'enregistrar un documental sobre els 40 anys de treball d'aquesta organització al districte d'Anantapur, al sud de l'Índia. La coincidència va fer que en el moment de desplaçar-se a l'Índia, el cooperant català Vicente Ferrer va morir després de no superar una embòlia. Per tant, aquests quatre igualadins van poder viure els funerals d'estat que es van viure a l'Índia, i van comprovar el perquè Vicente Ferrer era considerat un Déu per a la població d'allà. La Fundació Vicente Ferrer actua en més de 2.200 pobles d'Anantapur, i beneficien a gairebé 2 milions i mig de persones. S'han construït més de 31.000 habitatges, cinc hospitals, gairebé 2.000 escoles, s'han constituït prop de 5.000 associacions de dones que les ajuden a superar la discriminació històrica que suposa la condició de dona a l'Índia. Un projecte, que tot i no comptar, ara, amb el lideratge de Vicente Ferrer, la seva dona, Anne Ferrer, i el seu fill, Moncho Ferrer des de l'Índia, i la FVF amb seu a Barcelona, superen ja les fronteres d'Anantapur, i s'estenen a nous districtes.

Tot el que van viure aquests igualadins a l'Índia s'ha concentrat en diferents activitats que pretenen aconseguir recursos per construir una escola a Anantapur. La projecció d'un documental, l'exposició de fotografies de la Fundació i la Tómbola Solidària d'Igualada Comerç, han servit per aconseguir gran part dels recursos per construir aquesta escola. És per això, que el grup de voluntaris de la Fundació Vicente Ferrer demanen la col·laboració d'algunes empreses de la comarca per acabar d'obtenir els recursos necessaris per fer realitat el projecte.

L'aportació d'aquestes empreses es farà a través del departament de relació amb les empreses de la FVF, que es posarà en contacte amb aquelles empreses col·laboradores, per tal que puguin fer l'aportació, de manera directa, a la FVF, i poder gaudir, també, dels avantatges fiscals que això suposa. Els interessats poden posar-se en contacte amb el grup de quatre voluntaris igualadins trucant al 636 18 95 72.

# ARMPA dona suport a les famílies que, davant la malaltia mental, es trobaven aïllades i confoses

ARMPA és una entitat sense afany de lucre que neix ara fa onze anys, al 1998, quan un grup de familiars de persones amb trastorns mentals s'uneixen per millorar la integració de les persones afectades i les seves famílies. Els mou el propòsit d'orientar i donar suport a les famílies que, davant la malaltia mental, es trobaven aïllades, confoses i amb una gran necessitat d'informació.

La nostra associació du a terme aquesta tasca de suport, d'informació i assessorament, juntament amb una tasca de sensibilització pública i reivindicació dels drets de les persones amb problemes de salut mental, a la vegada que creem i gestionem recursos per a aquestes persones i els seus familiars.

Arreu de Catalunya hi ha altres associacions com la nostra, totes neixen arran de la reforma psiquiàtrica aplicada al país a partir dels anys 80, i que porta la desinstitucionalització de les persones amb trastorns de salut mental, cosa que obliga les famílies a organitzar-se pel seu compte i a assumir el paper de cuidadors directes.

Hem evolucionat i hem crescut, i avui tenim consolidades dues actuacions vertebrals dins la nostra entitat: El club social i l'atenció familiar.

El nostre club social, AIDAR, és un recurs psicosocial d'inclusió comunitària per a persones amb malaltia mental. Portat a terme per a professionals, l'objectiu és crear un espai de trobada, un punt de connexió per gaudir del temps de lleure d'una forma positiva, tot potenciant la participació i integració dels components del club social a la comunitat, i així assolir quotes de salut, independència i participació, incidint i donant suport al projecte vital de la persona. El club té una funció rehabilitadora i d'inclusió i posa l'èmfasi en la participació activa de l'usuari, fomentant espais d'autogestió i d'ajuda mútua. Els usuaris desenvolupen diferents activitats, sortides, tallers i esports en diferents espais de la ciutat, a la biblioteca de Cal Font, al pavelló, al Centre Cívic Montserrat... durant tota la setmana, de dilluns a diumenge.

L'atenció familiar és un dels principals objectius de l'entitat des de la seva fundació. L'assessorament, la informació i el suport professionalitzat són bàsics per a l'afrontament de la malaltia des del nucli familiar. Actualment, l'associació ofereix als familiars diferents serveis específics.

Servei d'atenció a les famílies i/o a qualsevol persona que ho necessiti, informació, assessorament i suport en relació amb la salut mental, tots els dimecres d'11 h a 13 h, i de 16 h a 18 h.



Servei d'atenció social: assessorament i gestió per part d'una treballadora social, tots els dilluns i divendres d'11 h a 13 h. Formació psicoeducativa per a les famílies, tallers per a millorar les eines de la convivència familiar.

Grup d'ajuda mútua (GAM), portat a terme per professionals, és un espai per a compartir experiències i millorar la convivència familiar. Es duen a terme el primer dimecres de cada mes, de 19 h a 21 h.

Però encara queda molt camí per a fer, encara manquen recursos importants per als afectats de malaltia mental i els seus familiars, com l'atenció domiciliària, un servei necessari i en projecte dins l'entitat i d'importància rellevant dins la realitat actual, on l'individualisme creixent i l'estrès modern, augmenten el risc d'exclusió del circuit social i comunitari a les persones afectades d'aquestes malalties. Paral·lelament, les administracions públiques tenen els serveis socials en una situació de col·lapse creixent, i la financiació econòmica cada dia es veu més limitada, i els sectors de població com el nostre en són els principals perjudicats. En aquestes realitats actuals la implicació dels diferents agents socials, ciutadans, empreses i entitats és imprescindible per a poder dur a terme una actuació efectiva i eficaç. Col·laborar amb la nostra associació és molt senzill, estem oberts a col·laboracions econòmiques, voluntàries o culturals com aquells llibres de lectura que no sabeu on posar, l'ordinador que us heu canviat i encara funciona, jocs de taula, patrocinadors per a l'equip de futbol, publicitat al calendari anual, al butlletí, o qualsevol altra idea. Ens podeu trobar a:

## ARMPA

C/ de la Trinitat, número 31, 1r 3a - Igualada.  
Telèfon: 93 801 90 58

Així mateix, des d'aquí volem agrair el valuós suport que ens han donat tots aquells que dia a dia han col·laborat amb l'associació i sense l'ajut i la constància dels quals no hauríem arribat on som avui: Ajuntament d'Igualada, Ajuntament de Vilanova del Camí, Rotary Club, Feafes, Fecafamm, Generalitat de Catalunya, Ministeri de Treball i Assumptes Socials, i tots els familiars i amics de l'ARMPA.

A LA UEA JA SOM MÉS DE

**2.500**  
**associats**

SI VOLS SER SOCI O CONEIXES ALGÚ QUE HO VOL SER,  
ENVIA'NS LA BUTLLETA DE LA PÀGINA 19 OMLERTA.

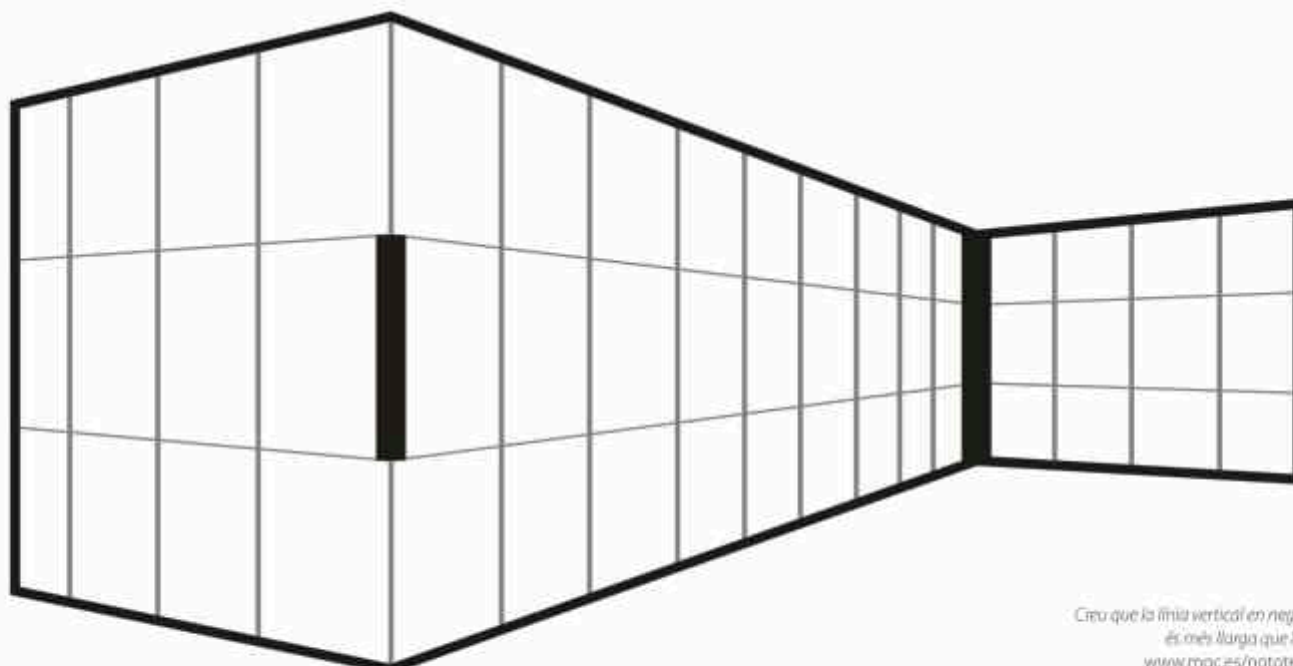


UNIÓ EMPRESARIAL DE L'ANOIA

[www.uea.cat](http://www.uea.cat)

# No tot és el que sembla

I en assegurances d'assistència sanitària, sovint tampoc...



*Creu que la línia vertical en negreta de la dreta és més llarga que la de l'esquerra?*  
[www.mgc.es/nototesiquesembla](http://www.mgc.es/nototesiquesembla)

Davant de qualsevol oferta cal informar-se bé per prendre la millor decisió. És important saber:

- si tindrem cobertes les **intervencions menys freqüents**, però no per això menys importants, i que acostumen a ser molt costoses.
- si tindrem cobertes totes les **pròtesis o els darrers tractaments contra el càncer**, com els anticossos monoclonals.
- quina és l'amplitud del **quadre mèdic** i si els **equips mèdics de més prestigi** estan concertats. No és suficient tenir concertats centres de renom si després no podem accedir als seus equips de professionals.
- si l'assegurança inclou tot tipus de **tècniques diagnòstiques i terapèutiques de darrera generació**, com l'estudi mitjançant PET del metabolisme cerebral o les isquèmies cardíacques, els neuronavegadors, o si només queden cobertes en algun cas molt especial.
- si l'asseguradora posa traves o dificulta l'accés a les prestacions, per tal de poder **mantenir quotes baixes**.

Abans de prendre cap decisió, parli amb un assessor de Mútua General de Catalunya. Pensi que quan més ho necessiti potser ja no podrà canviar d'asseguradora.



## MÚTUA General de Catalunya

Tuset, 3-11 - 08006 Barcelona - Tel. 93 414 36 00

Granollers | Igualada | Mataró | Sabadell | Sant Cugat del Vallès | Terrassa | Vic | Girona | Lleida | Tarragona | Palma de Mallorca

Oficines comercials a: Gavà | L'Hospitalet de Llobregat | Manresa | Vilafranca del Penedès | Vilanova i la Geltrú | Bianès | Figueres | Olot | Palamós | Amposta | Reus | El Vendrell | Lluçmajor

[www.mgc.es](http://www.mgc.es) | e-mail general: [mgc@mgc.es](mailto:mgc@mgc.es) - atenció al mutualista: [atm@mgc.es](mailto:atm@mgc.es)