

LIDERATGE D'EQUIPS

Objectius generals:

- Incorporar aprenentatges de noves formes d'ésser.
- Produir un canvi en la forma d'observar situacions per a declarar oportunitats.
- Prendre acció en funció del que es vulgui assolir, promovent compromisos amb els resultats, separant-lo de les seves explicacions.

Objectius específics:

- Liderar equips amb consciència i control d'un mateix.
- Conèixer definir i identificar situacions de lideratge.
- Definir objectius per un grup al qual has de liderar.
- Incorporar eines de motivació en el lideratge d'equips.
- Incorporar al lideratge de grup tècniques de negociació davant conflictes.

Programa:

1. Liderar-se un mateix per poder liderar als altres
 - 1.1. Lideratge. El paper del líder
 - 1.2. Estils de lideratge
 - 1.3. Habilitats socials i competències del líder
 - 1.4. Gestió del lideratge. La presa de decisions
 - 1.5. Autocontrol emocional i motivació d'equips
 - 1.6. Coaching com a estil de lideratge
 - 1.7. Lideratge 2.0
2. Objectius previs per a un líder
 - 2.1. definició del objectius personals
 - 2.2. definició dels objectius del equip.
3. Automotivació per motivar
 - 3.1. Ser positiu
 - 3.2. Ser objectiu
 - 3.3. Estimar-se a un mateix
 - 3.4. Assumir els problemes
 - 3.5. No exigir-se al màxim
 - 3.6. Posar-se metes assolibles
 - 3.7. No tenir por al fracàs
 - 3.8. Acceptar-se físicament
 - 3.9. No deixar les coses per demà
 - 3.10. Donar importància a les petites coses de la vida
 - 3.11. Cerca suport

4. Lideratge en l'empresa
 - 4.1. Carisma
 - 4.2. Organitzatiu
 - 4.3. Comunicador
 - 4.4. Entusiasta
 - 4.5. Resolutiu
 - 4.6. Disciplina
 - 4.7. Creatiu
 - 4.8. Negociador
 - 4.9. Honest
5. Resolució de conflictes en l'empresa
 - 5.1. Els inevitables conflictes
 - 5.2. Fonts de conflicte
 - 5.3. Prevenció, anàlisi i solució
 - 5.4. Negociació i mediació

Durada: 30 h.