

PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA II

Objectius:

- Aprofundir en el coneixement i pràctica de la PNL.
- Treballar els nivells neurològics, creences i valors.
- Aprendre la manera de solucionar polaritats o conflictes interpersonals.
- Desenvolupar i millorar la creativitat

Programa:

- 1 Nivells neurològics (10 hores)
 - 1.1. Creences
 - 1.2. Valors
 - 1.3. Jerarquia de valors
 - 1.4. Condicions de bona formulació i realització d'objectius
- 2 Sobre la relació d'ajut (8 hores)
 - 2.1 Triple posició perceptiva
 - 2.2 Polaritats. Exercici per integrar contradiccions
 - 2.3 Abordatge de conflictes interpersonals
- 3 Sobre comunicació (6 hores)
 - 3.1 Construccions lingüístiques. Meta-model
- 4 Sobre excel·lència personal (6 hores)
 - 4.1 Estratègia de creativitat
 - 4.2 Ecologia de vida

Durada: 30 h.