

PRE PAR A'T



EINES

per a la recerca
de **FEINA**
en el nou mercat laboral

Us presentem el programa de la dotzena edició de la **Setmana de l'Ocupació - Prepara't**, que tindrà lloc del 14 al 17 de novembre de 2023.

Un programa molt extens i complet pensat per a totes aquelles persones que cerqueu feina, voleu emprendre o reorientar la vostra carrera professional. A la Setmana de l'Ocupació hi trobareu informació, recursos i eines que us ajudaran a millorar la vostra vida professional o a trobar noves oportunitats laborals.

En el Prepara't d'enguany no només hi trobareu activitats formatives i tallers sinó també un escape room molt dinàmic per aprendre a superar un procés de selecció i també una nova edició del Connecta, un espai de trobada entre empreses i persones que busqueu feina en un nou format molt més obert pensat perquè pugueu contactar directament amb les empreses assistents.

Durant tota la setmana l'oferim les claus per un adequat i profitós procés de recerca de feina, aprofita-ho!

Us recordem que l'entrada es gratuïta. Podeu fer les inscripcions a través de la web de la UEA www.uea.cat o escanejant el **codi QR**

PRE PAR A'T



EINES

per a la recerca
de **FEINA**
en el nou mercat laboral

Conferències i tallers:

Seu de la Unió Empresarial de l'Anoia
Carretera de Manresa, 131 - Igualada

Connecta:

Espai Cívic Centre
C. Trinitat, 12 - Igualada

Inscripcions:

Inscripcions a través de la web www.uea.cat
(especificant el dia i l'activitat a la que vols assistir)

Més informació a uea@uea.cat



12a SETMANA DE L'Ocupació A IGUALADA

PRE PAR A'T



EINES

per a la recerca
de **FEINA**
en el nou mercat laboral

Del 14 al 17 de novembre 2023

Conferències i tallers

Connecta, trobada entre empreses
i demandants de feina



14 DE NOVEMBRE

OPORTUNITATS LABORALS PER A TOTHOM A LA COMARCA DE L'ANOIA

De 9:00 a 10:30 h Inauguració i taula rodona

Quines oportunitats ofereixen les empreses de l'Anoia i en quins sectors?

Taula rodona que comptarà amb representants de diferents sectors econòmics de la comarca de l'Anoia que ens explicaran les necessitats de personal de les seves empreses i els diferents perfils professionals més demanats en el sector industrial.

Una bona oportunitat per aconseguir una nova ocupació escoltant les necessitats del mercat de treball de la comarca.

L'acte comptarà amb representants dels sectors metall, químic, paper-packaging i logístic.

De 10:30 a 11:00 h Esmorzar-networking entre els ponents de la taula rodona i els assistents

Després de la taula rodona podràs compartir i conversar amb els ponents que han participat a la taula rodona.

D'11:00 a 12:30 h Talent sènior. Com trobar feina amb més de 45 anys.

En aquesta sessió veurem com ens podem reenganxar a la feina després de l'atur, en molts casos, de llarga durada. Aprendre a dissenyar una estratègia de recerca de feina proactiva i útil per assolir la reinserció laboral.

A càrrec de Cèlia Hil, psicòloga i experta en inserció laboral i recursos humans.

De 12.35 a 14.00 h Acredita la teva experiència professional

L'acreditació de competències és un procediment que permet reconèixer les habilitats i coneixements que s'han anat adquirint a partir de l'experiència laboral. T'explicarem com funciona i quins requisits necessites per acreditar-les. A càrrec d' Helena Cirera Pla, tècnica de l'àrea d'informació, orientació i assessorament de l'Agència Pública de Formació i Qualificació Professionals de Catalunya.

Cal inscripció prèvia a les conferències i tallers.

15 DE NOVEMBRE

EMPRENDRE A L'ANOIA, L'OPORTUNITAT DE CREAR EL MEU PROPI FUTUR

De 9:15 a 10:45 h Tot el que cal saber sobre el règim especial d'autònoms. Tràmits per iniciar un negoci

En aquesta sessió t'explicarem els conceptes bàsics que has de conèixer per a fer-te autònom i les gestions necessàries per començar el teu negoci amb seguretat i confiança.

Ponent: Imma Fernández, gestor administratiu.

D'11:00 a 12:30 h Instagram i la teva marca personal: El tàndem perfecte per emprendre amb èxit

Vine i descobreix com impulsar la teva marca personal i com destacar el teu projecte en les xarxes socials.

Ponent: Vicky Cazorla, experta en màrqueting digital i xarxes socials.

De 12:35 a 14:00 h Coneix el model empresarial cooperatiu, un model d'èxit

La cooperativa és una forma jurídica per tirar endavant una activitat econòmica centrada en les persones i amb uns principis cooperatius que la reforcen. Vine a conèixer el model cooperatiu i els valors que el converteixen en un referent.

A càrrec de Sebastià Jódar, tècnic de Coopsetània, l'ateneu cooperatiu de l'Alt i Baix Penedès, Anoia i Garraf.

Cal inscripció prèvia a les conferències i tallers.

16 DE NOVEMBRE

APRÈN A CONNECTAR I COMUNICAR PER MULTIPLICAR LES TEVES OPORTUNITATS. PREPARA'T PEL CONNECTA

De 9:15 a 10:45 h El teu minut de glòria

La nostra realitat està feta de converses i cada conversa és una oportunitat, per treure'n el màxim profit cal connectar amb tu mateix/a per definir el que vols oferir.

Conèixer els teus recursos corporals, emocionals i verbals per comunicar amb èxit.

A càrrec de Joan Canals, empresari, formador i col·laborador d' El Despertador.

D'11:00 a 13:00 h T'apuntes a un escape room?

Descobriràs per dintre com és un procés de selecció de personal. Apunta't a aquest taller i experimentaràs en la persona dinàmiques de selecció grupal per entrenar el treball en equip i fomentar la cohesió de grup.

Es faran 2 passis de l'escape room un a les 11 i un a les 12:00 h

Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia a les conferències i tallers.

17 DE NOVEMBRE

De 9:30 a 13:00 h

CONNECTA – Espai de trobada entre empreses i persones que busquen feina

Espai de trobada entre empreses que cerquen personal i persones que volen incorporar-se al mercat de treball.

Nou format sense visites concertades.

En aquest espai tindràs l'oportunitat de contactar amb empreses o institucions que busquen talent.

Com funcionarà:

Al **Connecta** hi estaran representats diversos sectors econòmics i diferents empreses amb vacants de perfils professionals en diverses disciplines

Recorda portar el teu currículum actualitzat!

Aprofita l'oportunitat de trobar feina. L'accés és lliure.

Informació i inscripcions al Connecta

Inscripcions a través de la web www.uea.cat

Més informació a uea@uea.cat o al tel. 93 805 22 92