



PREPARA'T

EINES PER A LA RECERCA DE FEINA

en el nou mercat laboral

Us presentem el programa de la tretzena edició de la Setmana de l'Ocupació - Prepara't, que tindrà lloc de l'11 al 14 de juny de 2024.

Un programa molt extens i complet pensat per a totes aquelles persones que cerqueu feina, voleu emprendre o reorientar la vostra carrera professional. A la Setmana de l'Ocupació hi trobareu informació, recursos i eines que us ajudaran a millorar la vostra vida professional o a trobar noves oportunitats laborals.

L'últim dia tindrà lloc el Connecta, un espai de trobada entre empreses i persones que busqueu feina en un format molt més obert pensat perquè pugueu contactar directament amb les empreses assistents.

Durant tota la setmana t'oferim les claus per un adequat i eficaç procés de recerca de feina, aprofita-ho!

Us recordem que l'entrada es gratuïta. Podeu fer les inscripcions a través de la web de la UEA www.uea.cat



PREPARA'T

EINES PER A LA RECERCA DE FEINA

en el nou mercat laboral

Conferències i tallers:

Seu de la Unió Empresarial de l'Anoia
Carretera de Manresa, 131 - Igualada

Connecta:

Espai Cívic Centre
C. Trinitat, 12 - Igualada

Inscripcions:

Inscripcions a través de la web www.uea.cat
(especificant el dia i l'activitat a la que vols assistir)

Més informació a uea@uea.cat

13a SETMANA
DE L'Ocupació
A IGUALADA



PREPARA'T

EINES PER A LA RECERCA DE FEINA

en el nou mercat laboral

De l'11 al 14 de juny de 2024

Prepara't

Conferències i tallers:

Seu de la Unió Empresarial de l'Anoia
Ctra. de Manresa, 131 - Igualada

Connecta

Trobada entre empreses i demandants de feina:

Espai Cívic Centre
C. Trinitat, 12 - Igualada

DIMARTS 11 DE JUNY

Treballa el teu perfil professional per trobar la feina que vols

De 9h a 11:30h Inauguració i conferència "LinkedIn: feina per buscar feina"

En aquesta conferència es presentarà el LinkedIn com a eina per a la recerca de feina, com ens podem fer més visibles i com puc fer una recerca de feina òptima.

A càrrec de Rosaura Alastruey, coach, orientadora pel desenvolupament de la carrera professional, formadora de directius, formació de com parlar en públic i especialista en tècniques de com generar contactes.

D'11:45h a 13:30h "Quina actitud tinc per trobar allò que em fa feliç"

En aquest taller es pretén generar un espai que ens permeti ser conscients de la importància de l'actitud en la presa de decisions, per a trobar allò que ens fa feliç o generi benestar. El principals objectius que es voldran assolir són: identificar les nostres converses limitants i analitzar el món d'oportunitats.

A càrrec d'Hector Hernán Piñeros, és cofundador d'Imagina'T Cooperativa/ Pedagog en arts, Formador, orientador i coaching, consultor especialista en felicitat i benestar laboral (CHO). 15 anys d'experiència laboral acompanyant a persones, empreses i equips a potenciar les seves habilitats i millorar la seva qualitat de vida

DIMECRES 12 DE JUNY

Què necessito saber abans d'anar a una entrevista de feina

De 9h a 11h Taula rodona amb professionals de Recursos Humans i Serveis d'Ocupació. "Què necessito saber per enfocar bé una entrevista de feina? Quins llocs de treball són els més demandats a la comarca de l'Anoia?"

D'11h a 11:30h Esmorzar-networking entre els ponents de la taula rodona i les persones assistents

D'11:30h a 13:30h "No diguis, comunica! Millora la teva presentació per vendre't".

En aquest taller pràctic, aprendrem les claus per vendre'ns millor davant d'una entrevista de feina, com ens hem de preparar amb antelació i quines són les claus per impressionar.

A càrrec de Joaquín Guerrero, ballarí i actor de teatre físic, presentador i còmic. Des de fa uns anys es dedica a ser entrenador en comunicació per equips de persones i directius, ajudant les persones a millorar les seves habilitats comunicatives, perquè quan parlis, sigui un espectacle.

DIJOUS 13 DE JUNY

Eines tecnològiques i canvi professional

De 9h a 10:45h "Aprofita la intel·ligència artificial per definir el teu objectiu professional"

Saps què és la intel·ligència artificial (IA) i en què pot ajudar-te en el procés de definir el teu objectiu professional? Vine a aquest taller i descobriràs tot el que la IA pot fer per a tu, per ajudar-te a aconseguir la feina que desitges.

A càrrec d'Ignasi Clos Bitria, cofundador, soci directiu i consultor d'innovació oberta de SDLI, una agència d'innovació que ajuda les organitzacions a adaptar-se, innovar i créixer en l'entorn competitiu i canviant actual. A més, està involucrat en diverses iniciatives acadèmiques i professionals, com ara la docència amb l'objectiu de promoure i difondre el coneixement i la pràctica de la innovació oberta i el negoci digital.

D'11h a 12:30h "10 eines tecnològiques que qualsevol empresa et demanarà conèixer"

En aquesta activitat oferirem una llista de deu eines tecnològiques àmpliament utilitzades en l'àmbit empresarial, algunes d'elles associades a metodologies de treball àgils. Coneixeràs les noves tendències i les eines tecnològiques més populars entre les empreses, amb explicacions sobre els usos i metodologies de treball associades per augmentar la productivitat.

A càrrec d'Esther Orive, consultora d'innovació, millora i gestió del coneixement. Co-founder de Nou Biz Formació, consultora que promou la cultura de l'agilitat, la digitalització i la col·laboració, aportant solucions innovadores i creatives. Especialista en la gestió del canvi, la transformació digital i les eines TIC.

De 12:35h a 14h "Mètode Restart: prepara't per trobar feina i destacar en el nou paradigma laboral"

Amb aquesta metodologia innovadora pel propi ponent, aprendrem a descobrir com assolir els teus objectius professionals pas a pas i tenint en compte els nous paradigmes, el benestar emocional i diferents estratègies innovadores de recerca de feina.

A càrrec de Ferran Tort Almirall, psicòleg col·legiat, coach i formador oficial de la Confederació Espanyola de Directius i Executius, conferenciant del TED i creador del Mètode RESTART, un programa que ha transformat la vida de milers de persones, des de les faveles del Brasil fins a alts càrrecs de la Generalitat de Catalunya.



DIVENDRES 14 DE JUNY

Connecta

Espai de trobada entre empreses i persones que busquen feina

De 9:30h a 13h

Espai de trobada entre empreses que cerquen personal i persones que volen incorporar-se al mercat de treball.

En aquest espai tindràs l'oportunitat de contactar amb empreses o institucions que busquen talent.

En aquesta edició no es necessita cita prèvia, però si que us heu d'inscriure a través de la nostra pàgina web.

Com funcionarà:

Al **Connecta** hi estaran representats diversos sectors econòmics i diferents empreses amb vacants laborals per a diferents perfils professionals.

Recorda portar el teu currículum actualitzat!

Aprofita l'oportunitat de trobar feina. L'accés és lliure.

Informació i inscripcions al Connecta

Inscripcions a través de la web www.uea.cat
Més informació a uea@uea.cat o al tel. 93 805 22 92