

PREPARA'T

14a SETMANA DE L'OCUPACIÓ A IGUALADA

EINES per a la
de **FEINA**
en el nou mercat laboral

Del 2 al 5 de juny, Igualada acull una nova edició del Prepara't, la Setmana de l'Ocupació, un esdeveniment pensat per donar-te eines, recursos i motivació per afrontar la recerca de feina amb èxit.

Durant tota la setmana podràs participar en tallers pràctics, xerrades i conferències a càrrec d'experts en orientació laboral, selecció de personal, habilitats professionals i desenvolupament personal.

Una part destacada de la programació estarà centrada en el paper creixent de la intel·ligència artificial en el món laboral: com afecta la cerca de feina i com pots aprofitar-la com a aliada en el teu procés de millora professional.

I el proper **18 de juny** tindrà lloc una sessió de contactes ràpids entre empreses de la comarca i persones que cerquen feina: una oportunitat única per establir contactes reals, fer entrevistes breus i obrir portes a noves oportunitats laborals.

El Prepara't és per a tu si estàs buscant feina, vols fer un canvi laboral o simplement vols estar al dia de les eines i tendències més actuals per moure't amb seguretat en el mercat de treball.

Impulsa el teu futur professional!

L'entrada a tots els esdeveniments és gratuïta i pots fer les inscripcions a través de la web de la UEA www.uea.cat

PREPARA'T

14a SETMANA DE L'OCUPACIÓ A IGUALADA

Lloc activitats:

Conferències (del 2 al 5 de juny):

seu de la Unió Empresarial de l'Anoia.
Carretera de Manresa, 131 - Igualada

Speed Dating Laboral (18 de juny):

Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia
Carrer Dr. Joan Mercader, 1 d'Igualada

Inscripcions conferències i Speed Dating Laboral:

Inscripcions a través de la web
www.uea.cat (especificant el dia i l'activitat a la que vols assistir)

Més informació a uea@uea.cat

PREPARA'T

14a SETMANA DE L'OCUPACIÓ A IGUALADA

EINES per a la
de **FEINA**
en el nou mercat laboral

Del 2 al 5 de juny 2025

Unió Empresarial de l'Anoia
Ctra. de Manresa, 131 - Igualada

PREPARA'T

Dilluns 2 de juny

El mercat de treball a la comarca de l'Anoia

9:15 a 11:00 h Inauguració i taula rodona: oportunitats laborals a la Comarca

Taula rodona que comptarà amb professionals de recursos humans i representants de diferents empreses de la comarca de l'Anoia que ens explicaran quines són les seves necessitats de personal i els perfils més demandats.

11:00 a 11:30 h Cafè-networking amb els empresaris/es participants a la taula

11:30 a 13:00 h Més enllà dels portals d'ofertes de feina: accedeix al mercat laboral ocult

Gran part de les oportunitats laborals mai s'anuncien públicament. Aquest "mercat ocult" es un espai clau per a les persones en recerca de feina activa. En aquesta sessió descobriràs com detectar aquestes oportunitats i com accedir-hi. A càrrec d'**Ari Vigueras**, psicòloga, formadora i consultora especialitzada en orientació professional, ús d'eines digitals i d'IA per la recerca de feina i estratègia de comunicació digital.

13:00 h tancament

Dimarts 3 de juny

La recerca de feina i la IA

9:15 a 10:45 h Com afectarà la intel·ligència artificial al mercat laboral i a la teva professió

En aquesta sessió coneixerem quina serà la possible evolució de la IA, com afectarà el mercat laboral i com ens pot ajudar per aconseguir el nostre objectiu professional.

De 10:45 a 11:00 h Pausa cafè

11:00 a 12:30 h Impulsa la teva marca personal i ajuda't de IA

T'explicarem com optimitzar la teva marca personal i atreure oportunitats professionals amb ajuda de la intel·ligència artificial.

12:35 a 13:30 h Xat GPT el teu aliat en la recerca de feina

Aprèn a utilitzar ChatGPT per fer currículums, optimitzar la teva recerca de feina i millora el teu perfil professional amb l'ajuda de la intel·ligència artificial. Sessions a càrrec de **Francesc Gelida**, formador i consultor de desenvolupament personal. Innovació en ocupació.

13:30 h Tancament



EINES per a la recerca de FEINA

Dimecres 4 de juny

L'autoocupació com a alternativa

9:15 a 10:00 h Recursos per l'autoocupació

Coneix els recursos que tens a la teva disposició i de proximitat per passar de la idea a l'acció.

A càrrec de **Jordi Albareda** tècnic d'empresa de l'Ajuntament d'Igualada.

10:00 a 11:30 h Taula Rodona: coneix 3 experiències emprenedores

Què fan? Com han començat? Qui els ha ajudat en els primers passos? Quines dificultats han hagut de superar?

11:30 h Esmorzar networking amb els emprenedors participants a la taula rodona

12:00 a 13:30 h Comença a emprendre-primers passos per crear una empresa

Coneix tots els tràmits i passos que has de seguir per crear una empresa, com escollir la forma jurídica més eficient i quines són les obligacions fiscals i comptables que comporta. Aquesta sessió és ideal per aclarir dubtes i entendre millor el funcionament del sistema fiscal si estàs dubtant de crear la teva empresa o establir-te com a autònom professional.

A càrrec de **Imma Serra**, Consultora financera i assessora fiscal

13:30 h Tancament

Dijous 5 de juny

Ens preparem per l'Speed Dating Laboral

9:15 a 10:15 h Com et poden ajudar els Serveis d'ocupació en la teva recerca de feina?

Sabem que el procés de recerca de feina no es fàcil, però ho és més si ho fas acompanyat.

A càrrec de tècnics de l'Ajuntament d'Igualada i Consell Comarcal de l'Anoia.

10:15 a 10:45 h Com funcionarà l'Speed Dating laboral? Un esdeveniment que no et pots perdre si busques feina

El proper 18 de juny tindrà lloc un Speed Dating Laboral, un esdeveniment que busca connectar persones demandants d'ocupació amb empreses que necessiten incorporar nous perfils professionals.

A càrrec de tècnics de l'Ajuntament d'Igualada i Consell Comarcal de l'Anoia.

10:45 a 12:15 h Prepara't per l'entrevista de feina gestionant les emocions:

Aprèn a gestionar les emocions i a transformar l'estrès en una oportunitat. Et donarem una sèrie de consells per afrontar una entrevista de feina amb seguretat i tranquil·litat.

A càrrec de **Jesús Galán**, advocat i comunicador.

12:15 a 13:45 h Entrena't per l'entrevista de selecció amb l'ajuda de la intel·ligència artificial

En aquesta sessió pràctica, aprendràs com aprofitar el potencial de la IA per simular entrevistes, identificar àrees de millora en les teves respostes i guanyar confiança davant processos de selecció.

A càrrec de **El Garbell** cooperativa tecnològica dedicada a la formació i consultoria en IA.

13:45 h Cloenda



SPEED DATING LABORAL

Punt de trobada entre empreses i demandants d'ocupació

Dimecres 18 de juny
SPEED DATING LABORAL

Espai de trobada entre empreses i persones que busquen feina

Espai de trobada entre empreses de la comarca que cerquen personal i persones que busquen feina.

Un format d'entrevistes ràpides per facilitar el contacte directe i l'intercanvi d'oportunitats.

Porta el teu currículum i prepara't per connectar amb el teu futur professional!

Cal inscriure't prèviament a www.uea.cat especificant el tram horari en què vulguis assistir.

Tens temps fins el 30 de maig

